



AVRIL

A vos fourneaux ! Atelier cuisine (6€)

Mercredi 02/04 : 09h30-13h30

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne

Groupe d'expression : Le poids des maux

Lundi 08/04 : 18h30-20h00

Plaisir et dégustation

Lundi 22/04 : 10h30-12h30

Apportez votre aliment préféré pour apprendre à le déguster (exemple : fromage, chocolat, biscuit, saucisson...)

JEUDI 11 AVRIL

ATELIERS CHIRURGIE BARIATRIQUE

14h00-15h30 : Echanges autour des chirurgies bariatriques

15h30-17h00 : Comment manger après une chirurgie ?



MAI



Groupe d'expression : thème libre

Lundi 06/05 : 18h30-20h00

A vos fourneaux ! Atelier cuisine (6€)

Mercredi 13/05 : 09h30-13h30

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne

Pourquoi je prends du poids ?

Lundi 13/05 : 18h00-19h30

Oser être soi, lâcher prise

Mardi 14/05 : 14h00-15h30

Lecture des étiquettes

Jeudi 23/05 : 10h30-12h30

Mes besoins alimentaires sur la journée

Mardi 28/05 : 18h00-20h00

JUIN



Moi, mon corps et les autres

Mardi 04/06 : 14h00-16h00

Gérer mon alimentation en toutes circonstances

Mardi 11/06 : 10h30-12h30

A vos fourneaux ! Atelier cuisine (6€)

Mardi 18/06 : 09h30-13h30

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne

Groupe d'expression : thème libre

Mardi 18/06 : 18h00-19h30

Faim ou envie ?

Les sensations alimentaires

Lundi 24/06 : 10h30-12h30

Plaisir et dégustation

Lundi 22/04 : 10h30-12h30



Apportez votre aliment préféré pour apprendre à le déguster (exemple : fromage, chocolat, biscuit, saucisson...)



JUILLET

Pourquoi je prends du poids ?

Lundi 01/07 : 18h00-19h30

Lecture des étiquettes

Lundi 08/07 : 17h30-19h00

Avoir une meilleure estime de soi

Mardi 09/07 : 14h00-15h30

A vos fourneaux ! Atelier cuisine (6€)

Lundi 15/07 : 09h30-13h30

La Coloc' - Allée des sports- 16400 La Couronne

Groupe d'expression : thème libre

Mercredi 24/07 : 18h00-19h30



MARDI 02 JUILLET

ATELIERS CHIRURGIE BARIATRIQUE

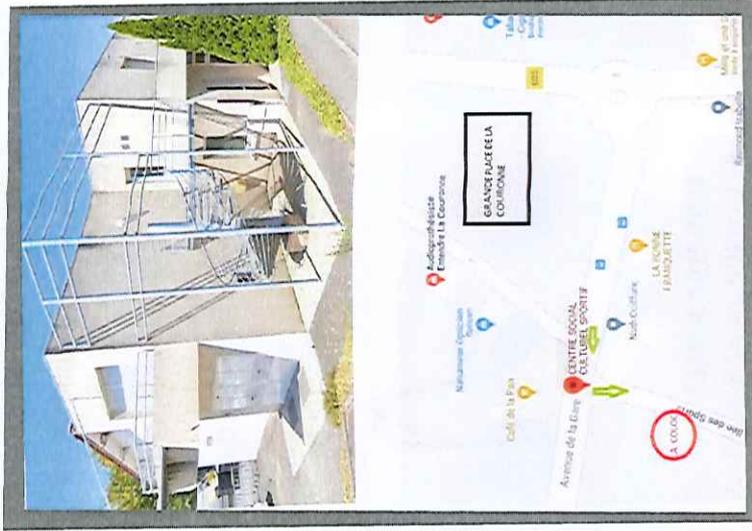
14h00-15h30 : Echanges autour des chirurgies bariatriques

15h30-17h00 : Comment manger après une chirurgie ?

17h00-18h30 : Image du corps et chirurgies réparatrices



La Coloc'
Allée des Sports
16400 La Couronne



Coordonnées :

REPPCO

(Réseau de Prévention et prise en Charge de l'Obésité)

Maison médicale,
10 chemin de Frégeneuil
16800 SOYAUX

05-45-22-95-68

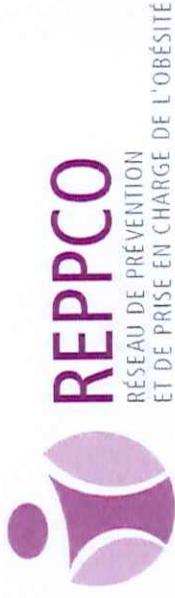
Mail : reppco2@wanadoo.fr

Pour vous inscrire :

www.reppco.fr

ou auprès de l'assistante Coordinatrice
du R.E.P.P.C.O

Nos partenaires :



Ateliers collectifs

Avril à Juillet 2024

